

IDÉES PETITS DÉFIS

(à réaliser tout au long de la semaine selon l'organisation possible , à aménager selon vos possibilités) ...ps : n'oubliez pas de m'envoyer de belles photos ou de les poster sur la page de la classe !!

DEFI N°1 [Artistique/ land art](#)

Aujourd'hui je crée un dessin avec les objets de la nature ! »

Et si nous utilisons des éléments de la nature pour faire un dessin

1 → Tu as besoin de petits éléments naturels... cailloux, bouts de bois, herbe, sable, terre, pétales de fleurs tombées...(attention n'arrache rien ! tu dois utiliser ce qui est par terre !

2 → **Tu peux observer ensuite des œuvres en landart**

Qu'en dis-tu par rapport à ta réalisation ?

Est-ce que ce que tu as fait ressemble à celles-ci ?

Est-ce que tu as eu d'autres idées ?



DEFI N°2 : **Scientifique**

Aujourd'hui je passe de l'ombre à la lumière » Et si je créais un théâtre d'ombres avec des objets de la cuisine ?

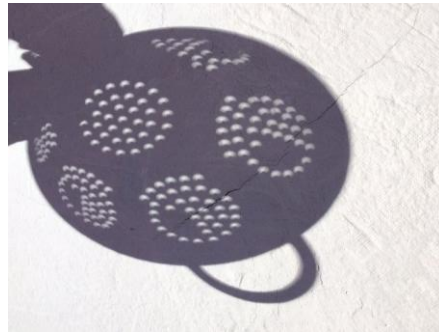
→1/ Tu as besoin d'une lampe électrique (ou de la lampe torche d'un téléphone portable), d'un mur blanc (ou d'un drap tendu) et de quelques ustensiles de cuisine (une passoire, une écumoire, un fouet, un entonnoir, une boule à thé, une pince à cornichon, un casse-noix...)

→2/ **Que vas-tu faire de l'ensemble du matériel ? Fais des essais d'installation.** Tu peux demander de l'aide à un plus grand. Bravo, des ombres apparaissent sur le mur !! Choisis une des ombres que tu as créées et transforme-la. Comment faire pour qu'elle devienne plus grande, plus petite ? Fais-la disparaître derrière un autre objet. Utilise plusieurs ustensiles pour créer l'ombre d'un personnage, d'un animal.

→3/ **Tu peux jouer en famille.** Chacun prend un ustensile et vous racontez une histoire avec les ombres produites : une rencontre, une bataille puis une réconciliation, une recette de cuisine, une scène d'un conte connu de tous comme « Le loup et les 3 petits cochons » ou le loup qui mange le Chaperon Rouge, la grand-mère, le bûcheron (tous réapparaissent ensuite).

Tu peux également utiliser des petits jouets : tes peluches, de petits animaux en plastique qui vont devenir très grands.

Si tu as beaucoup de place tu peux également jouer avec ton ombre. Trouve la place que tu dois occuper pour que ton ombre touche le plafond, pour la faire disparaître derrière un petit carton. Attention il faut toujours que tu puisses voir ton ombre sur le mur blanc. Jouez aussi en famille. Si tu as la chance d'avoir un jardin, ou au cours de tes promenades, tu peux observer ton ombre



DEFI N°3 : Se repérer dans l'espace

« Aujourd'hui je dessine les yeux fermés » Et si on faisait de drôles de bonshommes ?

→1/Je vais te cacher les yeux avec un tissu (foulard, serviette...) puis je vais te demander de dessiner les parties d'un bonhomme : dessine d'abord la tête, les yeux, le nez, la bouche, les oreilles... puis le ventre... ensuite, dessine les jambes, les bras... les cheveux... à la fin, admire ton chef d'œuvre !

→2/Tu peux jouer avec tes frères et sœurs et avec tes parents, tu verras que les grands n'y arrivent pas toujours mieux...Pensez à protéger la table car vous allez sûrement dépasser (vous pouvez utiliser une nappe en papier et dessiner directement dessus).

→3/Tu peux ensuite compléter ton personnage et relier les différentes parties : va-t-il devenir un personnage, un animal, un monstre ? Recommence plusieurs fois pour prendre peu à peu davantage de repères.

DEFI N°4 : **Activité physique , bouger**« Aujourd'hui je joue à saute couleur »



ACTIVITÉ PHYSIQUE



Défi n°19 : La croix colorée

Performance

Ce qu'il faut faire

Je me place au centre de la croix.
Le *maître du jeu* annonce une couleur.
Je saute pieds joints dans la case correspondante ;
Je reviens au centre en sautant.
Je marque 1 point chaque fois que je réussis.



Rôles à tenir : joueur + maître du jeu

Matériel : 4 feuilles de papier de couleurs différentes.

Variantes

- Annoncer une série 2, 3, 4 couleurs
- Remplacer la croix par un carré, un rectangle... sans revenir à chaque fois.
- Remplacer les couleurs par des formes, des chiffres, des lettres.



Défi récré, idée originale de l'association USEP Vittef

DEFI N°5 : Explorer le monde des objets

« Aujourd'hui, on attache ou on attire ! » Et si on faisait s'accrocher des objets ?

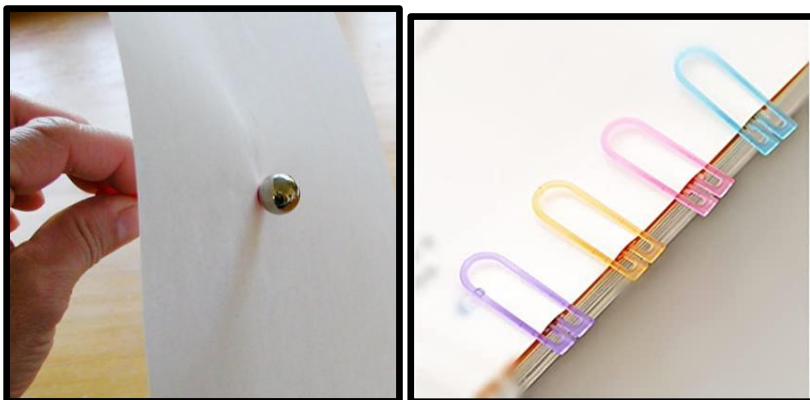
→ Aujourd'hui, à la maison tu vas résoudre plusieurs problèmes... 1) Comment accrocher plusieurs dessins ensemble ? Cherche dans la maison tout ce qui peut te permettre de résoudre ce problème... trouve plusieurs façons de faire ! L'adulte accompagne l'enfant, pour nommer ses idées (trombone, scotch, pince à linge, attache parisienne, agrafeuse...) pour les trouver dans la maison et pour les tester en toute sécurité !

→2/ Comment accrocher un dessin sur un support ?

sur un carton, sur le frigo, sur un arbre du jardin, sur un mur qui ne craint rien... Trouve comment adapter ton outil au support choisi ! (Ce qui permet, avec l'aide de l'adulte d'introduire d'autres outils (punaises, aimants, pâte à fixer, clous, agrafeuse murale...)

→ 3/Avec un aimant découvert à la maison (les « magnets » du frigo par exemple), accroche un dessin qui te plaît sur le frigo. Tu peux ensuite partir seul à l'exploration de la maison pour chercher d'autres endroits où accrocher ton dessin en n'utilisant que cet aimant !

→4/ Organise un « rallye aimant » dans la maison : chacun son tour, on choisit un endroit pour accrocher son aimant qui doit tenir tout seul ! Chaque fois que l'aimant tient sur le support on marque un point. Si l'aimant tombe on ne marque pas. Le premier qui arrive à 10 points a gagné la partie ! A la fin du jeu tu peux faire la liste de tous les objets sur lesquels ton aimant est resté accroché... que remarques-tu ? Il est intéressant de faire d'autres parties pour gagner plus facilement des points.



DEFI N°6 : Mathématiques/Connaissance des nombres

« Aujourd'hui je compte jusqu'à 10. » Et si on fabriquait des collections ?

→1/ Pour fabriquer tes collections tu peux prendre divers objets ou jouets de la maison : poupées, crayons, cuillères, images, petites voitures

Attention de ne pas prendre d'objets dangereux pointus ou qui peuvent couper !

→2/ Ensuite tu peux préparer tes collections de 1 à 10 dans ta chambre, dans le jardin ou dans un autre endroit de la maison , n'oublie pas de faire une photo !!



?