

Confinement, enfants à la maison, devoirs...

Quelques conseils trouvés sur internet:

Il est difficile de s'organiser face à cette situation nouvelle. J'ai essayé de répartir le travail par journée scolaire mais vous pouvez la moduler selon vos besoins. Les enfants ont des temps de concentration qui peuvent varier et ne sont pas habitués à travailler à la maison. Voici des conseils que j'ai lu sur internet et qui me semblent intéressants :

1/Faire un emploi du temps avec les enfants :

Discutez avec vos enfants de la façon dont les journées vont se passer, en les rassurant si besoin et en leur demandant leur avis. Vous risquez d'être surpris en constatant qu'ils ont conscience de la nécessité de travailler chaque jour et d'aider à la marche de la maison. N'hésitez pas à discuter avec vos enfants de la présence des écrans (dessins animés, films ou jeux vidéos selon leur âge), à se mettre d'accord sur la fréquence et à le noter dans l'emploi du temps. C'est toujours plus facile pour un enfant de respecter une règle qui a été discutée, choisie et qui est notée noir sur blanc !

Inscrivez également le quart d'heure nécessaire, chaque soir, pour ranger les chambres et le salon. Motivez les enfants par un concours de rapidité ou promettez-leur par exemple que quand tout est rangé on met de la musique et on danse ensemble !

2/Organiser le travail scolaire :

A titre informatif, voilà une idée du temps nécessaire, dans une journée, au travail scolaire formel (travail écrit, leçon,...) :

. CP, CE1 et CE2 : 4 ou 5 fois 20 minutes

. CM1 et CM2 : 4 ou 5 fois 30 minutes

. Collège : 4 ou 5 fois 45 minutes

Il faut ajouter à ce temps le travail scolaire moins formel (vidéo d'anglais, de sciences, jeux éducatifs en ligne,...)

L'expérience vous montrera vite le moment (le plus souvent le matin) et l'endroit où chaque enfant préfère se mettre pour travailler (table de la cuisine, bureau dans la chambre...)

Ce temps

Profitez-en pour faire un point sur les acquis de votre enfant, repérer des lacunes éventuelles et prendre du temps pour les travailler.

Si possible, réservez une caisse à chaque enfant pour qu'il y mette ses affaires, sa trousse, ses cahiers et ses livres. Cela permettra de ne pas mélanger et de ranger plus rapidement.

Si vous avez un tableau, vous pouvez y écrire chaque jour la date, le menu, le travail à faire, l'activité familiale prévue... Les plus petits seront rassurés par cette routine à laquelle ils sont habitués à l'école, les plus grands aimeront aussi visualiser le programme !

Il est normal qu'un enfant de 7/8ans n'ait pas la maturité suffisante pour tout comprendre dès la première notion. Il faudra un rebrassage permanent pour que votre enfant s'approprie le vocabulaire et les concepts abordés en classe.

3/Les activités physiques sont à encourager :

Il est important qu'un enfant se dépense autant dans son corps que dans son esprit. Le sommeil est également très important (pour information, un enfant d'âge élémentaire devrait encore avoir besoin d'au moins 10 heures par nuit)

4/Se concentrer sur le positif :

Profitez-en pour faire tout ce qui passe à la trappe d'habitude par manque de temps : des jeux de société, des photos avec eux, apprendre la cuisine, le dessin, la couture à celui qui le réclame souvent, trier avec eux leurs habits ou leurs jouets...

Vous pouvez commencer avec votre enfant un petit cahier où il notera (ou vous, sous sa dictée), chaque soir, ce qu'il a préféré dans la journée. Quand cette drôle de période de confinement sera finie, il prendra plaisir à se la remémorer non sous l'angle de la maladie et de la fermeture de l'école, mais sous celui des petites joies du quotidien à la maison !

Faites-vous confiance, anticipez mais prenez chaque jour comme il vient, sans pression. Malgré l'inquiétude du coronavirus, ces vacances forcées peuvent devenir un moment familial fort dont les enfants se souviendront longtemps. A nous qui nous plaignons souvent de la course, du manque de temps et de la pression, cette période nous offre l'occasion de nous recentrer sur l'essentiel et de ralentir nos vies. Profitons-en !